



ハンモックフィットネス

HANMO 多治見店

HANMO多治見

検索

お問い合わせはこちら

☎0572-44-8700

〒507-0825

多治見市京町2-185 花の木ビル2F

10:00~19:00 定休日/日・祝日・お盆・年末年始



■目印

【七輪炭焼肉 和や】さん

【ドコモショップ多治見南店】さん

■ お車でお越しの方

県道13号線「京町2」交差点

■ 東鉄バスでお越しの方

「京町一丁目」から徒歩2分

「京町二丁目(バンク前)」から徒歩1分

～シニア世代向けのご案内～

∴ 関節が「痛い」「硬い」私に ∴

ぴったりな運動



**究極の
自重ストレッチ**

ハンモックを補助具として使用し
自重を上手く活かす事で無理なく
体を動かしていきます。

イスに座って行う体操なので
膝が痛い！腰が痛い！
どんな方でも大歓迎です♪

心と体を開放し、内側から健康な体を
一緒につくっていきましょう！

肩こり
緩和

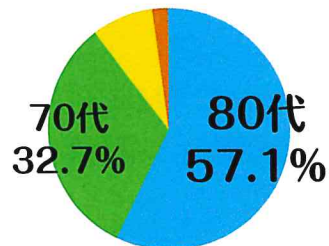
腰痛
緩和

関節痛
緩和

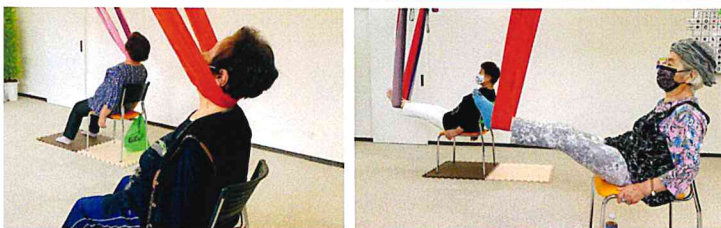
姿勢
改善

ストレス
解消

会員様割合(R3.6現在)



**送迎無料
サービス**



デイトタイム～シニア世代向け～

※シニアに該当しない方は、ヤング・ミドル向けをご覧ください。

1レッスン
40分程度

午前 10時～/11時～
午後 13時～/14時～/15時～

月曜日～土曜日まで毎日開催

少人数(最大5名)予約制

入会金 ¥3,300
体験料 ¥1,100

感
染
症
策
済

＼特別優待券／
リーフレットをご持参で
入会金・体験料

無料

料金プラン(税込)

●ハンモック付きプラン

店舗にあるハンモックを
使用して行うプランです。(レンタル)

月4回 ¥ 6,600 (¥1,650/回)

月8回 ¥ 9,900 (¥1,238/回)

月12回 ¥13,200 (¥1,100/回)

●ハンモック事前購入プラン

ご自身専用のハンモックを
使用して行うプランです。(マイモック)

お得!

月4回 ¥5,400 (¥1,350/回)

月8回 ¥7,500 (¥ 938/回)

月12回 ¥9,600 (¥ 800/回)

オプションサービス(税込)

ハンモック(単色)		¥ 8,800
ハンモック(多色)		¥ 11,000
保管料(月)		¥ 550
ランドリーサービス(回)		¥ 550



ご参加中の皆様からいただいている

お喜びの声

関節の動きが良くなった!

ハンモックを持つだけで安心感があり
リラックスできるので、普段よりも体
を大きく動かせていると感じます!



70代 Kさん

力の抜けるのがわかる!

ハンモックに足を吊られてた状態で
関節を動かすと、足首がぶらぶらして
力が抜けました!



60代 Fさん

体が内側からポカポカする!

こり固まった筋肉をほぐすだけで
血液が指先まで流れていくのが分かり
とてもポカポカします!



80代 Hさん



- 運営元 -

爽ケア株式会社

爽ケア公式

検索



デイサービス事業/運動提供事業
福祉用具貸与事業/インソール
靴販売/インターネット事業

爽ケアは

はじめて介護の力になります!

お気軽にお問い合わせください。

総合案内 受付時間 9:00～18:00

0120-966-876