

ハンモックフィットネス

HANMO 多治見店

HANMO多治見

検索

お問い合わせはこちら

☎0572-44-8700

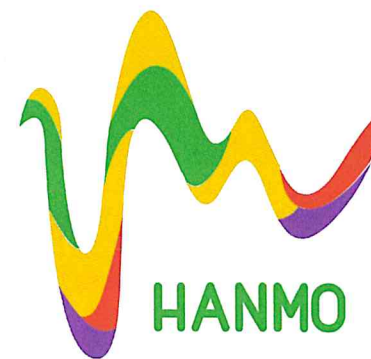
〒507-0825

多治見市京町2-185 花の木ビル2F

10:00~19:00 定休日/土.日.祝日.お盆.年末年始

体が硬いと思う人にこそ

ちょうどいい運動



究極の 自重ストレッチ

【40分間の独自プログラム】

ハンモックを補助具として使用し
自重を上手く活かす事で無理なく
体を動かしていきます。

イスに座って行う体操なので
膝が痛い!腰が痛い!
どんな方でも大歓迎です♪

心と体を開放し、内側から健康な体を
一緒につくっていきましょう!

肩こり
緩和

腰痛
緩和

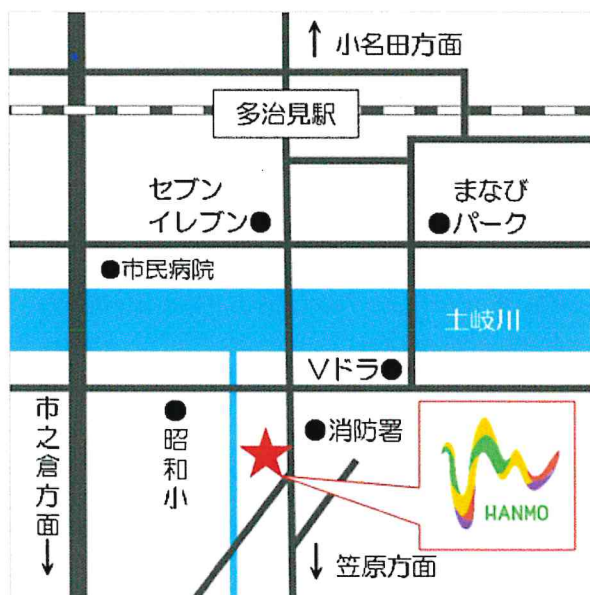
関節痛
緩和

姿勢
改善

ストレス
解消



送迎無料サービス



■目印

【七輪炭焼肉 和や】さん

【ドコモショップ多治見南店】さん

■お車でお越しの方

県道13号線「京町2」交差点

■東鉄バスでお越しの方

「京町一丁目」から徒歩2分

「京町二丁目(バンク前)」から徒歩1分



デイトタイム～シニア世代向け～

午前 10時～/11時～ (2コマ開催)
 午後 13時～/14時～/15時～ (3コマ開催)

月曜日～土曜日まで毎日開催

少人数(最大5名)予約制

入会金 …………… ¥3,300-
 体験料 …………… ¥1,100-

＼特別優待券／
 リーフレットをご持参で
 入会金・体験料

無料

料金プラン(税込)

●ハンモック付きプラン

店舗にあるハンモックを
 使用して行うプランです。(レンタル)

月4回 …………… ¥ 6,600 (¥1,650/回)

月8回 …………… ¥ 9,900 (¥1,238/回)

月12回 ………… ¥13,200 (¥1,100/回)

●ハンモック事前購入プラン

ご自身専用のハンモックを
 使用して行うプランです。(マイモック)

お得!

月4回 …………… ¥5,400 (¥1,350/回)

月8回 …………… ¥7,500 (¥ 938/回)

月12回 ………… ¥9,600 (¥ 800/回)

オプションサービス(税込)

ハンモック(単色) …………… ¥ 8,800-
 ハンモック(多色) …………… ¥11,000-
 保管料(月) …………… ¥ 550-
 ランドリーサービス(回) …… ¥ 550-



ご参加中の皆様からいただいている

お喜びの声

送迎付きだから嬉しい!

車の運転を辞め、移動手段に
 困っていた所、送迎サービス
 してもらえるから楽しく通えています!



70代 Mさん

周りの方もビックリ!

お友だちから「姿勢が良くなったね」
 「背筋が伸びたね」と言ってもらえ
 とても嬉しかったです!



70代 Nさん

体の動きが良くなった!

しゃがんだり、立ち上がったりが楽に
 出来るようになったし、ふらつく事も
 なくなりました!



80代 Hさん



- 運営元 -

爽ケア株式会社

爽ケア公式

検索



デイサービス事業/運動提供事業
 福祉用具貸与事業/インソール
 靴販売/インターネット事業

総合案内 受付時間 9:00～18:00

0120-966-876