



# 爽ケア 爽なんだ!!

2021年11月号

☎ 総合案内  
お問い合わせ・ご相談窓口  
0120-966-876  
自己都合でのご欠席は  
お控え願います



いつもご利用ありがとうございます。各店舗の活動などをご紹介します。

## 爽ケアの活動・紹介



## 障害物歩行



障害物歩行では、日常生活の様々な状況を想定した歩行ができるように施設内に障害物を用意し歩行訓練を行います。砂利道・コーン・ペットボトル等、足を高く上げたりしっかりと踏ん張りながら足元を意識して歩いていただいております。

## 浴室時間をリラックスできるようにご提案！

座ってラクに体を洗えるように!! → → → シャワーチェア



【パナソニック】シャワーチェア ワンタッチ折りたたみ 肘付き



介護保険適応で

一割負担 **1,580円** (税込)

◎折りたためるから  
浴室内もスッキリ!!  
場所をとりません

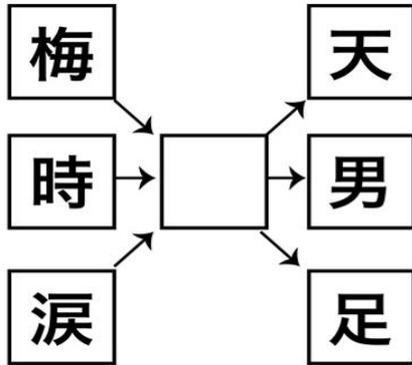
その他入浴関連商品のお試し商品をご用意しております。

担当 松本まで ☎ 090-4110-5663

今月の  
爽なんだ!

# 脳のトレーニングにチャレンジ!

漢字を使った脳トレにチャレンジしてみましょう



問1

・矢印の方向に読むと二字熟語ができるように中央の口に入る漢字を考えましょう。

ヒント

天気に関する熟語になります。



問2

漢字イラストクイズです。  
漢字で何かを表しています。  
何を表しているでしょうか?

ヒント

ハサミがあって横歩き

【二カ】 目目、【甲】 目目・目目

## 外階段の手すり工事は爽ケアで!

・荷物があると昇り降りが出来ない・・・ ・掴まる場所が無くて怖い  
手すりのおかげでゴミ出しも一人で行けるようになりました!



今回の

取付け工事費 ￥80,000

介護保険(1割) ￥8,000

お気軽にスタッフまでご相談ください!

担当 松本まで ☎ 090-4110-5663