



2022年5月号

SOU

爽ケア
通信

爽なんだ!!

総合案内

☎0120-966-876

問い合わせ・相談窓口

いつもご利用ありがとうございます。爽ケアの活動をご紹介します。

介護保険内

デイサービス

皆勤賞受賞者

リハ

65名

オリベ

64名



【利用者様インタビュー】

Q、振替利用して良かったことはなんですか？

A、Hさん
毎週同じペースで運動ができ
身体の調子がとても良くなり
体調を崩しにくくなりました。

5月の祝日はGW

3日(火) 4日(水) 5日(木)

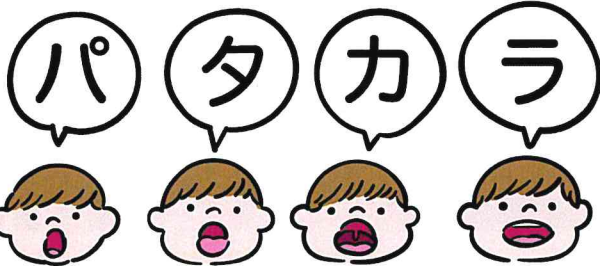
振替ご案内日

2日(月)6日(金) 7日(土)

自己都合でのご欠席はお控え願います。ご欠席される場合は振替利用をお勧めしております。

自宅で出来る健康体操シリーズ

パタカラ体操！



単音の発音「パ」「タ」「カ」「ラ」

各10回一音ずつ発声しましょう！

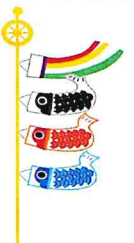
挑戦 1, バナナの謎はまだ謎なのだぞ **3回**

(ばななのなぞはまだなぞなのだぞ)

早口言葉

2, 左折車専用車線、右折車が逆走 **3回**

(させつしゃせんようしゃせん、うせつしゃがぎやくそう)



介護保険内

住宅改修

爽ケアでは【快適に動きやすく / 暮らしやすく / 健康寿命を延ばす】

ご自宅の改修工事も承っております。今までの改修工事实績ランキングをご紹介します。

第1位 廊下の手すり



長い廊下の移動も手すりがあれば安全・安心に移動もスムーズ！

ご自宅の中には手すりがあると暮らしやすくなる場所がたくさん！

第2位 トイレの手すり



立ち座りが楽になり転倒の危険がなくなります！

【住宅改修担当】
松本(まつもと)



第3位 風呂の手すり



深い浴槽を跨ぐ際も安心して入ることができます！

相談・見積り

ご自宅にお伺いします



その他、ご相談お困り事はスタッフまでお申し付け下さい

介護保険外

ハンモックフィットネス HANMO多治見店



笠原町にある【マルナカストア】で開催されたマルシェでハンモックヨガの体験会をさせて頂きました。

老若男女、誰でも楽しめる内容をお届けします！



出張ハンモック受付中

ご予約・お問い合わせ ☎ 0572-44-8700

詳しくは公式ホームページをご覧くださいませ。

